



Jaarverslag Stichting ABB Hulpkas 2017

Graag willen wij u hiermee op de hoogte brengen van de projecten die wij afgelopen jaar hebben mogen realiseren. Door onvoorziene omstandigheden zijn een aantal projecten van 2016 pas in 2017 opgeleverd.

Projecten opgeleverd in 2017:

Ontwikkelcentrum Metronoom, Ridderkerk **Materiaal:** Ballenbad, zitzakken (2016-04)

Met deze aanvraag vroeg men ons te helpen bij de aanschaf van een ballenbad met toebehoren en twee zitzakken voor de kinderen van groep Mi. Groep Mi is een structuur groep waar kinderen met ernstige gedragsproblematiek en verstandelijke beperking dagelijks naar toe komen.

Deze groep kinderen profiteert het meest van een vast dagprogramma met activiteiten die op vaste plekken plaatsvinden. Om tot leren te komen hebben zij behoefte aan prikkelarme ruimtes. Daarnaast is er intensieve begeleiding nodig, omdat de kinderen in sommige situaties een gevaar voor zichzelf of hun groepsgenootjes vormen.

Om de bestaande ruimte te laten voldoen aan de behoefte van de kinderen werd deze opgedeeld in meerdere kleinere ruimtes. Veel spelmaterialen bleken echter niet duurzaam te gebruiken. De groepsruimte had hierdoor een steeds onvriendelijkere uitstraling gekregen en daar wilde men graag verandering in brengen.

De grootste wens was een vriendelijke ruimte, opgedeeld in een motorisch gericht en snoezel gericht gedeelte en twee delen die zich lenen om te spelen en te ontspannen.



Helaas kon de herinrichting van groep Mi niet uit het reguliere zorgbudget van Pameijer gefinancierd worden. Daar het een groot project betreft had men, naast ABB Hulpkas, ook andere fondsen aangeschreven met het verzoek hen te steunen. Men vroeg ABB Hulpkas te helpen bij de aanschaf van een ballenbad met toebehoren en twee zitzakken. We hebben aan de vraag kunnen voldoen en eind 2017 was het dan eindelijk zover dat de ruimte klaar was en in gebruik werd genomen.

Kinderwoning Hippiashof 9, Rotterdam-Lombardijen

Materiaal: Snoezelhoek (2016-06)

In de wijk Lombardijen in Rotterdam ligt de kindertwoning Hippiashof 9. Hier wonen tien kinderen die naast een ernstige verstandelijke beperking ook een lichamelijke beperking hebben. De verzorging van deze kinderen is intensief en begeleiders zijn hier het grootste gedeelte van de dag mee bezig. Door de diepe verstandelijke beperking is het soms moeilijk om contact te leggen met de kinderen. Hierdoor kan het lastig zijn om onrust bij een kind weg te nemen of te verminderen.

Activiteiten waar de kinderen zichtbaar van genieten worden gekenmerkt door een hoog sensopathisch karakter. Hieronder verstaat men activiteiten waarin voelen, luisteren, ruiken en zien centraal staan. Deze activiteiten dragen bij aan een rustigere gemoedstoestand. Een voorbeeld hiervan is snoezelen.

Snoezelen (ook wel zintuigactivering, gevoelsactiviteit, primaire activering en sensomotorische stimulatie genaamd) is een activiteit die aangeboden wordt aan mensen met een, meestal ernstige of zeer ernstige, verstandelijke beperking of gevorderde dementie. De cliënt wordt gedurende kortere of langere tijd in een ruimte gelegd, waar gedempt licht, zachte muziek, geuren en meubilair dat een ontspannen houding toelaat, zoals een zitzak, een kalmerende invloed uitoefenen.

Op de Hippiashof wilde men heel graag een snoezelhoek inrichten.

We hebben aan de vraag kunnen voldoen.

Ontwikkelcentrum Ellemare, Rotterdam-Zuid

Materiaal: Loopband (2016-07)



Van de kinderen die Ellemare bezoeken zijn sommigen rolstoelafhankelijk, anderen zijn motorisch minder goed ontwikkeld, iets te zwaar of juist lekker actief. Fysiotherapie wordt ingezet om kinderen te helpen hun motoriek te verbeteren, spieren te versterken, of om juist voor ontspanning te zorgen. Wat de reden ook is Marcella Poot- Keijmel biedt therapie op maat aan. Zij vroeg ons te helpen bij de aanschaf van een loopband.

De bestaande loopband vertoonde kuren, het gebeurde regelmatig dat hij het tempo zelf bijstelt van 4 kilometer per uur naar 12 kilometer per uur. Ook viel de loopband steeds vaker uit. Opletten geblazen dus voor de begeleider, zij moest ervoor zorgen dat het kind niet in gevaar kwam en de band zo snel mogelijk stil gezet werd. De loopband was niet meer te

repareren. In 2015 heeft ABB Hulpkas een loopband geschonken aan Ontwikkelcentrum Metronoom. De ervaringen met deze loopband zijn bijzonder goed. Vandaar dat het bestuur deze loopband met toebehoren nogmaals wilden schenken, maar omdat deze niet meer leverbaar was, is het een andere geworden.

In september 2017 is de nieuwe loopband dan eindelijk geleverd.

Er is gekozen voor een model met lange armsteunen, dit is fijn voor de begrenzing en veiligheid van de kinderen. Niet alleen de snelheid is instelbaar, maar ook de hellingshoek. Hierdoor ontstaat het gevoel een helling op te lopen. Voor kinderen die nog moeite hebben met het lopen is het mogelijk om samen met de therapeut op de loopband te oefenen.

Dankzij het extra randje voor de display kan er een filmpje of muziekje afgespeeld worden op een telefoon of iPad, de hartslag kan gemeten worden en er zitten nog meer handige functies op de loopband die het trainen beter meetbaar maken.

De kinderen die op de loopband oefenen vinden het extra leuk om nu mee te gaan oefenen op de nieuwe loopband. Deze loopband maakt ook veel minder herrie en dat werkt een stuk meer ontspannen!

Kortom, het heeft even geduurd, maar dan heb je ook wat.

Activeringscentrum Passage

Materiaal: Snoezelpanelen (2017-01)

Activeringscentrum Passage is er speciaal voor volwassenen, vanaf 18 tot en met 64 jaar, met een ernstige verstandelijke en/of lichamelijke zintuigelijke beperking met bijkomende problematiek zoals autisme of gedragsproblematiek. Binnen Passage verrichten cliënten verschillende werkzaamheden die erop gericht zijn om stapsgewijs iemands wereld te vergroten. Dit doet men zowel binnen de muren als er buiten. Kortom: de wijk in!

Werken en leren in een gezonde balans met zich kunnen ontspannen is een belangrijke voorwaarde om je als persoon verder te kunnen ontwikkelen op zowel motorisch, cognitief als sociaal-emotioneel vlak. Het ontbrak echter aan een geschikte ruimte waar cliënten, die dit zo nodig hebben, zich kunnen ontspannen of juist de gelegenheid krijgen om tot actie te komen.

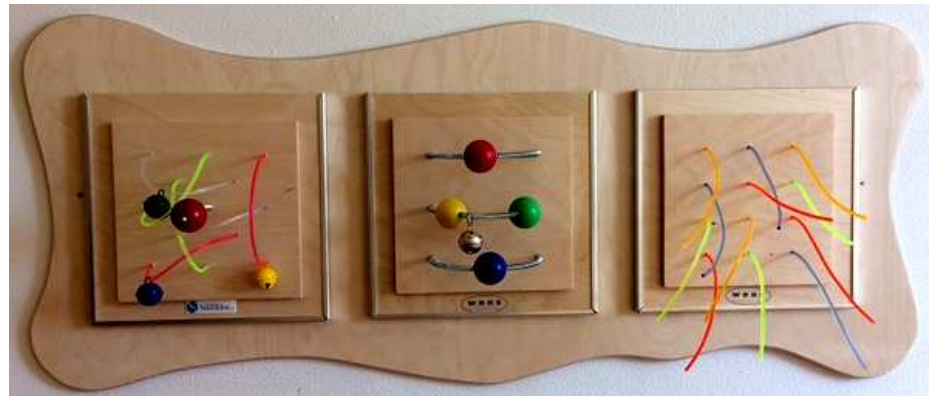
Begeleiders van AC Passage hebben onderzoek gedaan hoe snoezelen ervoor kan zorgen dat cliënten zich prettiger gaan voelen en als gevolg hiervan meer aan kunnen.

Het gaat om de volgende doelen:

- Tevredenheid en welbevinden verbeteren
- Plezier, ontspanning, recreatie en relaxatie bewerkstelligen
- Contact, relatie, wederzijdse interactie en responsiviteit verbeteren
- Alertheid, aandacht, concentratie en betrokkenheid bevorderen
- Keuzes, voorkeuren, initiatief en zelfbepaling stimuleren
- Activiteit en exploratie stimuleren
- Ontwikkeling stimuleren
- Aangepast gedrag bevorderen
- Onaangepast gedrag/ probleemgedrag te reduceren

Vervolgens is er een ontwerp gemaakt voor de ruimte en heeft men fondsen aangeschreven om de realisatie mogelijk te maken (de totale kosten voor het project waren te hoog voor ons). De ruimte is inmiddels klaar.

Er was nog behoefte aan wat extra materialen die wij hebben kunnen aanschaffen. Het ging hierbij om een tactiele disc en drie wisselpanelen met bijpassend frame.



Naschoolse Dagbehandeling, Capelle aan den IJssel

Materiaal: Schommel (2017-02)

Naschoolse Dagbehandeling Capelle van Pameijer biedt een groepsbehandeling voor jeugdigen van 6 t/m 16 jaar met een licht verstandelijke beperking. Deze jeugdigen hebben beperkingen in het sociaal aanpassingsvermogen en gedragsproblemen. Het doel is om de jeugdige te helpen om competenties op praktisch, sociaal en emotioneel gebied te laten ontwikkelen. Een lastige klus zo af en toe!

Het pand waar ze gevestigd waren was kindonvriendelijk, mede omdat er geen goede buitenspeelruimte was. Gelukkig mochten ze dan verhuizen naar een andere locatie, en ja daarbij zit gelukkig een mooi speelplein! Nu wilden ze erg graag een schommel op het plein. Waarom een schommel? Schommelen is niet alleen plezier, maar heeft een positief effect op de ontwikkeling van kinderen. Denk daarbij onder andere aan de cognitieve en sociale ontwikkeling. Daarnaast draagt schommelen ook bij aan de ontwikkeling van het evenwichtsorgaan.

We hebben besloten groen licht te geven voor de schommel. Deze is ondertussen in gebruik.



Wederom mochten we van ABB een donatie ontvangen en, net als vorige jaren, hebben de ABB-oliebollenbakkers opnieuw hun dagopbrengst aan ons aangeboden.

De donaties van actieve en gepensioneerde ABB-ers waren natuurlijk ook weer zeer welkom. Wij willen iedereen hartelijk bedanken voor de bijdragen en hopen ook in 2018 weer op steun.

Helaas heeft Paul van Thor het besluit moeten nemen om, in verband met zijn gezondheid, zijn taken binnen het bestuur te neer te leggen. Wij danken Paul voor zijn jarenlange inzet voor de Hulpkas.

Namens het bestuur:

Barbara Tilly, Eric de Brouwer, Joost Kuijpers, Margreet Koster, Vedad Handžo, Willem Bakker en ondergetekende.

Maart 2018

Hans Hamakers, voorzitter